

危险的美味

污染海龟蛋造成的潜在健康威胁

绿海龟 (*Chelonia mydas*) 和其他种类的海龟蛋在诸如马来西亚半岛地区是一种深受人们喜爱的美食, 由于人们一直采集海龟蛋以供食用, 以致上世纪50年代以来该区域作窝产卵的海龟群体已经下降80%以上。已有报道, 在一些绿海龟种属的蛋中发现了持久性有机污染物 (POPs) 和重金属污染物。目前一个澳大利亚和马来西亚科学家组成的研究小组报道, 在马来西亚市场上绿海龟蛋中所发现的POPs浓度可能对人类健康造成相当的威胁 (参见 *EHP* 117:1397-1401 (2009); van de Merwe等人)。

2006年8月, 研究者调查了马来西亚半岛730英里海岸沿线的33家市场, 其中9家销售绿海龟蛋。在他们销售海龟蛋的每个市场中购买3-13只海龟蛋作为随机样本, 总计选择55只蛋冰冻冷藏以备分析。

分析了海龟蛋中POPs的种类, 有83种多氯联苯、23种有机氯杀虫剂、19种多溴联苯醚; 也分析了海龟蛋中的锌、铜、钴、硒、砷、镉、铅及汞的含量。针对每种金属和每种有机污染物, 作者计算了海龟蛋中每日允许摄入量 (ADI) 的百分比, 用以估计与海龟蛋消费有关的潜在人类健康的危险。每日容许摄入量由世界卫生组织制订。

所测POPs和金属的浓度一般都低于那些的行龟 (*Caretta caretta*) 蛋中的浓度。然而, 所分析的所有海龟蛋都至少是多氯联苯的ADI的3倍, 它是该化学家族中毒性最大的成员之一。一只蛋就含ADI 300倍的该污染物。

作者们指出, 绿海龟蛋在马来西亚半岛的消费比例在该项研究中未作调查, 也没有很好地量化。然而, 在这一地区有一种文化认识——海龟蛋有药用性质。作者写道, 开展群众教育运动能够突出食用污染的海龟蛋对健康的影响。反过来, 又可以减少海龟蛋的采集, 对于恢复该地区绿海龟种属有潜在的益处。

John Tibbetts 居住在南卡罗来纳州的查尔斯顿。自1995年起为*EHP*撰稿。他是南卡罗来纳州海洋基金联盟杂志*Coastal Heritage*的编辑, 环境新闻记者协会会员。

译自 *EHP* 117:A407 (2009)



在马来西亚, 瓜拉丁加奴售卖的绿龟蛋

阅读《环境与健康展望》英文版的最新新闻与研究摘要



请登录

<http://www.ehponline.org>

